

GUIDE TECHNIQUE

CHAMPIONNATS NATIONAUX D'ESPORTS 2023



NATIONAL CHAMPIONSHIPS

CHAMPIONNATS CANADIENS ESPORTS 2023

présenté par Wahoo

2023



CANADIAN CHAMPIONSHIPS
CHAMPIONNATS CANADIENS

ESPORTS

presented by | présenté par

wahoo

Organisé par

CYCLING
CYCLISME
CANADA



INTRODUCTION

Pour la première fois dans l'histoire, en collaboration avec Echelon Racing Promotions, USA Cycling et Cyclisme Canada accueilleront un championnat national combiné. Organisé sur la plateforme Wahoo RGT Virtual Cycling, les championnats nationaux d'esports 2023 accueilleront des courses combinées pour les citoyens américains et canadiens en vue de désigner les champions nationaux des deux nations respectives.

RÉSUMÉ

Événement	Championnats Nationaux d'Esports 2023
Dates	11 et 12 février 2023
Organisateur	Echelon Racing Promotions
Contacts	Eric Hill & Frank Cundiff
Courriels	Eric Hill: erhill88@gmail.com Frank Cundiff: cundiff.frank@gmail.com
Discord de l'événement	https://discord.gg/QBGznCuE
Site web	Cyclisme Canada: https://cyclingcanada.ca/event/2023-canadian-esports-championships-presented-by-wahoo/ USA Cycling: https://usacycling.org/events/national-championships/2023-usa-cycling-esports-national-championships

INFORMATIONS GÉNÉRALES

- Les championnats nationaux d'Esports combinés sont un événement sanctionné au niveau national et seront gouvernés par Cyclisme Canada et USA Cycling avec une délégation technique d'Echelon Racing Promotions.
- La compétition se déroulera conformément aux règlements décrits dans ce document. Il est de la responsabilité du participant de connaître les règles.
- Il n'y aura pas de points UCI ou de classement national attribués à cet événement.

- Les Championnats nationaux d'Esports 2023 auront lieu à la date et à l'heure prévues. Il n'y aura pas de prolongation des championnats après le dimanche 12 février 2023 en raison de retards imprévus ou d'arrêts prolongés. Le format de la compétition peut également être modifié à la discrétion de Cyclisme Canada et/ou USA Cycling en consultation avec Echelon Racing Promotions.

ADMISSIBILITÉ

Championnats canadiens Esports (Cyclisme Canada)

- **Admissibilité à la course**
 - o Pour participer aux Championnats canadiens Esports 2023, les participants doivent être soit un citoyen canadien (double citoyenneté inclus), un résident permanent, un immigrant reçu ou une personne avec le statut de réfugié. Une preuve du statut de citoyenneté ou de résidence sera exigée (passeport, carte de résident permanent, statut d'immigrant reçu ou papiers de statut de réfugié).
 - o Une licence valide de Cyclisme Canada 2023 émise par la province ou la nation hôte du participant est obligatoire pour participer à cet événement.
- **Admissibilité à concourir pour le titre de champion(ne) canadien(ne) et le classement officiel**
 - o Seuls les participants éligibles à la course (voir ci-dessus) qui sont des citoyens canadiens avec « CAN » inscrit sous « Cat Nat » sur leur licence auront accès au titre de champion(ne) canadien(ne) et aux résultats/classement officiels.
 - o Seuls les participants en possession d'une licence valide à Cyclisme Canada 2023, émise par la province/nation hôte du participant, auront accès au titre de champion(ne) canadien(ne) et aux résultats/classement officiels.
- Tous les participants souhaitant concourir pour le titre de champion(ne) canadien(ne) et les résultats/classement officiels devront fournir une preuve de leur licence de course 2023 au moment de l'inscription.
- Une preuve de résidence peut être exigée.

- Pour pouvoir participer, tous les participants doivent être en possession d'un compte Wahoo RGT Cycling. Les comptes gratuits et « Premium » auront accès au jeu-concours.
- Seulement ceux qui se sont inscrits en ligne auront accès au lien de l'événement (voir « inscription » ci-dessous).
- Aucune licence d'événement d'un jour ne sera disponible pour cet événement.
- Tous les participants doivent s'inscrire dans la catégorie correspondant à la classe d'âge indiquée sur leur licence.
- L'âge de compétition est déterminé par l'âge du coureur au 31 décembre 2023.

Championnats nationaux Esports (USA Cycling)

- TOUS LES PARTICIPANTS AUX CHAMPIONNATS NATIONALS ESPORTS USA DOIVENT ÊTRE EN POSSESSION D'UNE LICENCE VALIDE ANNUELLE USA CYCLING OU D'UNE LICENCE VALIDE D'UNE FÉDÉRATION ÉTRANGÈRE UCI TELLE QUE DÉFINIE CI-DESSOUS.
 - o Si vous n'avez pas une valide licence annuelle USA Cycling, le moyen le plus simple d'en obtenir une est de consulter le site web de USA Cycling à l'adresse www.usacycling.org. Vous pouvez acheter, renouveler et/ou demander un avancement de catégorie en ligne sur votre page « My USA Cycling ».
- Tous les coureurs du championnats nationaux USA :
 - o Doit être un citoyen américain et avoir une :
 - Une licence internationale USA Cycling avec une nationalité de course USA indiquée ou.
 - Une licence internationale étrangère avec une nationalité de course USA, ou
 - Une licence annuelle USA Cycling domestique, ou
 - Être un résident permanent (vérifié) et posséder une licence valide :
 - Licence internationale USA Cycling ou
 - Licence annuelle USA Cycling domestique

RÈGLEMENTS DE L'ÉVÉNEMENT ET GOUVERNANCE

Le but de cette section est de s'assurer que tous les coureurs participant aux Championnats Nationaux d'Esports 2023 utilisent l'équipement correct et calibré ainsi

qu'un poids et une taille véridiques. Compte tenu de la confiance accordée à ces données pour piloter la compétition, il est impératif que ces données soient aussi précises que possible pour chaque participant.

Toute la gouvernance pour assurer l'intégrité des résultats et le « fair-play » est facilitée par le site web [eBioPassport](https://www.ebiopassport.com/). La création d'un profil eBioPassport sera obligatoire pour toutes les catégories. Pour les athlètes qui participent dans la Zwift Premier League ou l'Echelon Racing League, la soumission à eBioPassport de vérification de la puissance de ces événements/ligues est acceptable.

Site Web eBioPassport : <https://www.ebiopassport.com/>

Les tests d'autres plateformes peuvent être utilisés pour cette vérification à condition que la vidéo et les fichiers .fit soient téléchargés à eBioPassport et que les fichiers .fit soient rendus publics. Le test n'est admissible que s'il est effectué dans les 90 jours précédant les championnats nationaux d'Esports.

Avant qu'un coureur ne participe aux championnats nationaux d'Esports, les éléments suivants doivent être réalisés dans une vidéo qui doit être téléchargée à eBioPassport :

1. Calibrage des sources d'énergie primaires/secondaires après un échauffement de 15 minutes.
 - a. Si les sources d'alimentation sont auto-calibrées, un échauffement de 20 minutes est nécessaire avant de commencer les tests.
2. Un moniteur de fréquence cardiaque et un capteur de cadence sont nécessaires. La cadence peut provenir de la source d'énergie.
3. Une fois que la calibration est complète / les 20 minutes sont effectuées, un parcours ininterrompu avec les efforts maximums suivants intégrés dans le parcours :
 - 20 secondes
 - 90 secondes
 - 5 minutes
 - 12 minutes
4. L'effort total, y compris la calibration, devrait prendre moins d'une heure.
5. La vidéo et les fichiers .fit doivent être téléchargés sur eBioPassport.
 - La vidéo peut être privée

- Les fichiers .fit doivent être publics

Le but de ce test est d'établir une capacité de base pour tous les coureurs. Cette capacité de base peut ensuite être utilisée comme source de comparaison pour les performances démontrées en course. Tout écart par rapport à la capacité de base du coureur dans une situation de performance en course peut être facilement repéré et référencé. Le test élimine également le besoin de vidéos d'essai/calibrage avant la course. Les coureurs doivent se montrer sur la vidéo en train de calibrer ou de faire tourner leur équipement après 15 minutes de course. La vidéo de tout le processus annule tout acte répréhensible en matière de calibration et prouve simplement que le coureur calibre réellement son équipement. S'ils arrêtent ensuite de calibrer ou font un mauvais calibrage, cela apparaîtra dans leurs données et sera référencé par rapport à la capacité de base comme indiqué ci-dessus dans le test. Ce test élimine aussi la nécessité de fournir des données d'extérieur ou d'intérieur pour soutenir les performances du coureur. Les efforts et les scénarios en extérieur sont très différents. Il est plus simple et plus rigoureux de demander aux coureurs de faire le test et de montrer leurs capacités sur l'entraîneur, car cela permet de démontrer leurs formes et leurs capacités actuelles, en particulier en salle.

Processus de calibration de la source d'énergie :

La source d'énergie pour cette événement peut être un "smart trainer" ou un capteur de puissance sur le vélo (Quarq, SRM, Stages, PowerTap, etc...). Bien que cela n'est pas obligatoire, nous encourageons fortement les coureurs à effectuer un double enregistrement et à mettre à jour eBioPassport avec les deux sources d'énergie.

La calibration du trainer et/ou du capteur de puissance doit être conforme aux recommandations du fabricant. Si aucune recommandation ne peut être trouvée, veuillez utiliser le protocole suivant :

1. Réchauffez le trainer ou le capteur de puissance pendant 15 minutes minimum. Cela peut être un tour facile.
2. Utilisez l'application du fabricant (Sram AXS, Rouvy, Wahoo, etc.), ou votre unité principale Wahoo/Garmin, pour effectuer un calibrage/spin-down du composant.

Notez : Les entraîneurs à transmission directe sont les seuls entraîneurs SMART qualifiés pour l'événement des Championnats Nationaux Esports, à l'exception des athlètes concourant dans les catégories Para ou des athlètes âgés de moins de 17 ans.

Vérification du poids :

Le matin de la course (ou de la première course si week-end de course par étapes), le coureur doit se peser.

Les vidéos de pesée seront enregistrées comme suit :

1. Avant de commencer l'épreuve :
 - i. Installez une balance adaptée à la mesure du poids du corps au milieu d'une pièce, sur une surface dure et plane, sans rien à proximité à quoi se tenir.
 - ii. Trouvez un poids lourd (environ 10 kg) que vous pouvez porter confortablement.
 - iii. Veillez à porter des chaussettes, un short de cycliste et un maillot de cycliste.

2. Pendant le test :
 - i. Commencez à enregistrer une vidéo sur n'importe quel appareil (par exemple, un téléphone portable).
 - ii. Montrez votre visage sur la vidéo.
 - iii. Montrez un journal, une émission de télévision ou un autre média de ce type qui indique la date du jour.
 - iv. Montrez la balance.
 - v. Mettez la balance à zéro.
 - vi. Montrez la lecture du zéro.
 - vii. Placez le poids lourd sur la balance et montrez la lecture.
 - viii. Enlevez le poids et montrez la lecture du zéro.
 - ix. Montez vous-même sur la balance (sans le poids) et montrez le résultat.
 - x. Enlevez le poids et montrez le zéro.
 - xi. Montez sur la balance avec le poids et affichez le résultat.
 - xii. Retirez-vous et affichez le zéro.
 - xiii. Arrêtez l'enregistrement.

Le lien suivant est un exemple de vidéo de pesée :

<https://www.youtube.com/watch?v=g1oPtLzM9V8>

Exigences et recommandations pour la course :

- Un double enregistrement est fortement encouragé pour tous. Le double enregistrement ne sera pas obligatoire car la vidéo de vérification de la source d'énergie ci-dessus sera utilisée comme base de référence pour tous les audits, le double enregistrement servant de données de sauvegarde/de soutien pour tout audit effectué.
- Le poids doit être fixé pour le coureur selon le résultat de la vérification de poids ci-dessus.
- Le moniteur de fréquence cardiaque et les données de cadence sont obligatoires.
- Les données de course seront toutes publiques sur EBioPassport/RGTDB.
- Les entraîneurs sur roues ne doivent pas être utilisés comme source d'énergie principale.
- Les « SMART bikes » sont autorisés.

Processus d'audit des données

La communauté procédera à un audit conformément à Ride Fair. Ride Fair est un effort public décentralisé où les performances des coureurs sont vérifiées par un comité de pairs à l'aide de données accessibles au public.

Les audits des coureurs du catégorie **Élite** et les données de performance des athlètes en question seront examinés par un comité composé d'un administrateur d'Echelon Racing Promotions, 3 directeurs d'équipe choisis au hasard et un représentant de RGT Wahoo. Lors de l'examen par le panel, toutes les données identifiant le coureur, y compris le nom de l'équipe et les informations sur le coureur, seront masquées.

Fréquence cardiaque :

Un moniteur de fréquence cardiaque est obligatoire pour toutes les courses. Dans le cas où la fréquence cardiaque n'est pas enregistrée dans l'application RGT, un fichier de sauvegarde provenant d'une unité de tête locale peut être soumis pour revue (ceci ne garantit pas l'acceptation).

Compte RGT

Tous les participants doivent être en possession d'un compte valide RGT Cycling. Les comptes gratuits et premium auront accès à cet événement.

Conventions de nommage

Les coureurs (autres que ceux des catégories Para, voir ci-dessous) doivent utiliser leur prénom et leur nom légal, à la fois dans l'inscription en ligne et dans leur compte utilisateur RGT, tels qu'ils apparaissent sur la licence de leur fédération nationale de cyclisme.

- Exemple : Eric Hill (s'affichera comme "E. Hill" sur la plateforme RGT)

Les noms d'utilisateur des coureurs ne doivent pas inclure de caractères spéciaux ou d'abréviations de noms d'équipe. Tout coureur qui ne respecte pas les conventions de dénomination ci-dessus sera automatiquement disqualifié.

Note spécifique pour les catégories Para :

Les coureurs des catégories Para doivent entrer leur nom de famille suivi par leur classification dans leur compte utilisateur RGT. Le prénom et le nom de famille complets doivent être utilisés dans l'inscription en ligne.

- Exemple :
 - o Compte utilisateur RGT : Hill (C1-5)
 - o Inscription en ligne : Eric Hill

CATÉGORIES

Les catégories énumérées ci-dessous seront reconnues comme catégories de titres officiels des Championnats Nationaux d'Esports*. Chaque catégorie sera présentée comme une course combinée, incluant les participants canadiens et américains, avec les titres et les résultats officiels séparés par nation. Toutes les catégories sont basées sur l'âge et déterminées par l'âge du coureur au 31 décembre 2023.

Note : Les coureurs âgés de 35 ans et plus auront le choix de courir soit dans la catégorie Elite, ou soit dans leur catégorie d'âge maître respective. La catégorie U17 est ouverte à tous les participants licenciés âgés de 16 ans et moins au 31 décembre 2023.

Catégorie

U17 Homme (16 & -)	U17 Femme (16 & -)
Junior Homme (17-18)	Junior Femme (17-18)
Elite Homme (19+)	Elite Femme (19+)
35-44 Maître Homme	35-44 Maître Femme
45-54 Maître Homme	45-54 Maître Femme
55-64 Maître Homme	55-64 Maître Femme
65+ Maître Homme**	65+ Maître Femme**
Para C 1-3 Homme	Para C1-5 Femme
Para C 4-5 Homme	Para H 1-2 Homme
Para H3-5 Homme	Para H 1-5 Femme
Para T 1-2 Homme	Para T 1-2 Femme
Para B Homme	Para B Femme

* Note : Les titres de champion(ne) national(e) de USA Cycling seront reconnus par incréments de 5 ans.

**Note : Dans le cas où des coureurs âgés de 75+, 85+ et 95+ sont présents et participent à la compétition, des catégories supplémentaires de titre de champion(ne) national(e) seront reconnues.

Notes spécifiques/considérations pour les catégories de paracyclisme

Grâce à l'effort récent de Wahoo RGT pour une meilleure inclusion/représentation des catégories de paracyclisme sur la plateforme, Cyclisme Canada et USA Cycling sont heureux d'introduire les titres de Champion(ne) National(e) Esports dans les catégories de paracyclisme mentionnées ci-dessus. En raison de cet ajout récent, et en ce qui concerne le travail en cours réalisé par Wahoo RGT pour représenter avec précision TOUTES les classifications para, les considérations ci-dessous seront appliquées aux catégories para pour l'événement de cette année :

- Les athlètes qui participent traditionnellement sur des tricycles utiliseront des vélos verticaux standard dans le jeu. Wahoo RGT continue le travail de développement pour inclure la représentation des tricycles pour une intégration future dans cet événement et d'autres.
- Les athlètes en tandem participeront en utilisant des vélos droits, bien que seul l'athlète malvoyant soit en compétition. Le pilote est encouragé à participer hors vélo pour faciliter la navigation et le coaching du système.
- Seuls les athlètes qui ont été classés selon les listes de classification nationale et/ou internationale ci-dessous pourront participer aux championnats nationaux :

- <https://www.teamusa.org/USParaCycling/Classification/Classification-Database>
- <https://www.uci.org/para-cycling-classification/vput0Fkn6mlaDjfMXsApg>

HORAIRE

Voir ci-dessous l'horaire complet des Championnats Nationaux d'Esports 2023.

Heure/Date (EST) Épreuves	
01.12.2023	
09:00 EST	Inscriptions ouvrent
02.08.2023	
17:00 EST	Date limite d'inscription
02.08-10.2023	
À confirmer	Liens de course et communications pré-événement diffusés
02.09.2023	
12:00 – 14:00 EST	Délégation de course disponible pour les questions avant l'événement <u>Lien Zoom link:</u> https://us02web.zoom.us/j/86561806846?pwd=M2lWMHR2QW9oSloyOFA4aitpNHptQT09&from=addon
02.10.2023	
15:00 – 17:00 EST	Délégation de course disponible pour les questions avant l'événement <u>Lien Zoom link:</u> https://us02web.zoom.us/j/88385501761?pwd=M3ZPUjhtaXVBZ0FUbky1b3hOQjJ3QT09&from=addon
02.11.2023	Tours

11:10 EST	COURSE	35-44 Maître Femme 45-54 Maître Femme 55-64 Maître Femme 65+ Maître Femme	2 2 2 2
12:30 EST	COURSE	35-44 Maître Homme 45-54 Maître Homme 55-64 Maître Homme 65+ Maître Homme	2 2 2 2
14:10 EST	COURSE	U17 Femme Junior Femme	2 2
15:30 EST	COURSE	U17 Homme Junior Homme	2 2
02.12.2023			Tours
11:10 EST	COURSE	Elite Femme	3
12:30 EST	COURSE	Elite Homme	3
14:10 EST	COURSE	Para Homme et Femme (Upright – C, B & T)	1
15:30	COURSE	Para Homme et Femme (Handcycle)	1

OFFICIELS

Position	Nom	Courriel
Représentants des fédérations nationales	Cyclisme Canada USA Cycling	Josh.peacock@cyclingcanada.ca tmccarthy@usacycling.org
Echelon Racing Promotions Délégués Techniques	Eric Hill Frank Cundiff	erhill88@gmail.com cundiff.frank@gmail.com

INSCRIPTION

Voir ci-dessous toutes les informations pertinentes concernant l'inscription aux Championnats Nationaux d'Esports 2023.

Lien d'inscription	https://www.bikereg.com/usa-cycling-and-cycling-canada-national-esport-championships#
Inscriptions ouvrent	Mercredi 12 janvier 2023 @ 09:00 EST
Date Limite d'inscription	Mercredi 8 février, 2023 @ 17:00 EST
Frais d'inscription	Championnats Esports Nationaux (USA): \$10.00 USD Championnats Canadiens Esports (CAN): \$15.00 CAD*

* Le prix indiqué dans l'inscription en ligne est en dollars américains, selon le taux de conversion à la date d'ouverture de l'inscription.

Lien de course RGT

Seuls les participants pré-inscrits à cet événement, en ligne à travers du lien ci-dessus, recevront le lien pour participer à l'événement dans leur catégorie respective. Après la fermeture des inscriptions, tous les participants recevront le lien de l'événement par courriel au moins 24h avant le début de l'événement.

PARCOURS

Dirty Reiver

Avec un peu plus de 18 km, le parcours est idéal pour tous les niveaux. Des montées régulières à travers la forêt mènent au point culminant avec des vues sur le lac avant une longue descente, une section plate sinueuse et un sprint final en montée pour la ligne.

INSPECTION DE PARCOURS

Comme le parcours Dirty Reiver est publiquement accessible à TOUS les utilisateurs du RGT, il est disponible à tout moment pour la pré-randonnée sur l'application Wahoo RGT.

DIFFUSION EN DIRECT

En collaboration avec Echelon Racing Promotions, les Championnats Nationaux d'Esports 2023 seront diffusés en direct en ligne pendant les temps ci-dessous.

Dimanche 12 février	
11:00 EST	Résumé : Les courses U17, Maîtres et Junior de samedi

11:05 EST	Elite Femme
12:30 EST	Elite Homme
14:00 EST	Para

Liens de diffusion en direct:

- Echelon Racing Promotions Facebook Stream :
<https://www.facebook.com/EchelonRacingLeague/live/>

PRIX

Championnats canadiens d'Esports p/p Wahoo

- Tous les résultats officiels seront affichés sur les sites web d'événements ci-dessous après l'événement :
 - o Résultats en direct : <https://rgtdb.com>
 - o Site web de Cyclisme Canada (Résultats officiels) :
<https://cyclingcanada.ca/event/2023-canadian-esports-championships-presented-by-wahoo/>
- Des médailles de championnat et des maillots de champion canadien seront décernés dans toutes les catégories de titre des Championnats canadiens, quel que soit le nombre de coureurs présents.
- Tous ceux qui se classent parmi les trois premiers aux résultats officiels recevront des médailles officielles des Championnats canadiens (à expédier après l'événement).
- Les champions canadiens dans toutes les catégories recevront un maillot virtuel de champion(ne) canadien(ne), à appliquer à leur compte RGT, valide jusqu'à 1 jour avant les Championnats canadiens d'Esports 2024. Un maillot de champion(ne) canadien(ne) physique sera également envoyé à chaque champion(ne) officiel(le) identifié(e) par les catégories énumérées dans la section *Catégories* de ce guide technique.

Championnats National Esports (USA)

- Tous les résultats officiels seront affichés sur les sites web d'événements ci-dessous après l'événement :

- Résultats en direct : <https://rgtdb.com>
- Site web de USA Cycling : <https://usacycling.org/events/national-championships/2023-usa-cycling-esports-national-championships>
- Les médailles et les maillots de championnat seront attribués dans toutes les catégories de titre du championnat USA, quel que soit le nombre de coureurs présents.
- Les courses Elite et Junior 17-18 ans attribueront les trois premiers prix. Toutes les catégories Masters, Juniors 16 ans et moins et Para attribueront les cinq premiers.
- Les médailles et les maillots seront expédiés après l'événement.
- Les champions américains de toutes les catégories recevront un maillot virtuel à appliquer à leur compte RGT, valide jusqu'à un jour avant les championnats national Esports 2024 d'USA Cycling.

COMMANDITAIRES

MERCI à tous les partenaires qui ont rendu possible les Championnats Nationaux combinés d'Esports 2023.

The logo for Wahoo, consisting of the word "wahoo" in a bold, lowercase, sans-serif font.

Fondée en 2009 par Chip Hawkins à Atlanta, GA, Wahoo crée des solutions innovantes pour rendre les objectifs difficiles réalisables et les vies meilleures. Wahoo a été construit sur la base de la simplicité et l'état d'esprit que "il doit y avoir une meilleure façon."